

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
CHOCERADY

ŠKOLIČKA
JOGY S NEBO V
ANGLICKÝM
JAZYKEM

INSTRUCTOR

Mgr. Barbora Janková Ph.D.

Cena za pololetí: 1350,-

Co:

Nabízím kroužek, kde se zaměříme na provázanost dechu a pohybu a na pohyb jazyk. Když cvičíte a posloucháte to v jazyce, dostává se vám hravou formou myslí, velmi přirozeně a udržitelně.

Ukážu vám vždy nečíslo a kroužek stejné. Dejte

LEKCE vždy začína a končí stejně. Po p se zaměříme buď na dech nebo dětský pozdrav slunci. Vždy si zacvičíme jógu zasazené do nějakého známého nebo neznámého příběhu (Sonic, víla a čar vždy tam je aktivní pohyb, odpočinek ponaučení). Každá hodina bude obsah až tři jógové hry a postupně se děti b ukazovat a vysvětlovat polohy sami. Míra anglického jazyka bude záležet r skupince.

Těším se na radostný a podpůrný záži Vašimi dětmi!

.

Kdy:

vždy ve čt od 12:30-13:15 a první hod 26.9.2024, děti budou vyzvednuty z c vráceny do družiny.

Pro registraci prosím pište: